



# ども〜る高座渋谷だより 4月

No.125

日時 火・水・金曜日 9:00 ~ 14:00

開所中、消毒作業をさせていただきます。ご了承ください。  
(イベント時や混雑時、合同利用時などにご利用を制限させていただくこともあります。)

対象 乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者にご利用できます。

場所 イオン大和店3階 モーリーファンタジー内  
(こども〜る高座渋谷は株式会社イオンファンタジーのご協力のもと運営を行っています。)

運営 特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア <https://childcare-yamato.jp/>

臨床心理士による個別相談受付  
イベント等に関する問い合わせ  
連絡先:080-6561-4958  
\*個別相談の予約は電話でもできます。  
(受付はこども〜る開催日・開催時間内)



こども〜るには2人の子育てアドバイザーが  
います。身長体重測定・子育て情報提供・育児  
に関する相談ができます。お子さんを遊ばせな  
がら、お話ししましょう。お気軽にお声かけ下さい。

## ☆4月の予定表☆ ※予定は変更になることもあります。

月	火	水	木	金
月・木・土・日曜日はお休みです。 ☺ 印の日には保育士が 🍴 印の日には管理栄養士がいます。 📅 合同 わいわいぱーくと合同利用の日です。		1 <b>合同</b> 🍴 9:00~14:00 (AM) ☺	2 📅	3 <b>合同</b> 🍴 9:00~12:00 ☺
6 📅	7 🍴 9:00~14:00 (AM) ☺	8 保健師さんの日 9:30~10:30 ☺	9 📅	10 ☺
13 📅	14 看護師さんの日 10:30~11:30 ☺	15 🍴 9:00~14:00 保育士さんの日 12:30~13:30 (PM) ☺	16 📅	17 えほんの会 10:30~10:50 ☺
20 📅	21 臨床心理士さんの日 9:20~/10:20~ ※2組予約優先です ☺	22 🍴 9:00~14:00 保育士さんの日 12:30~13:30 (PM) ☺	23 📅	24 ☺
27 📅	28 おもちゃの広場 9:20~11:20 ☺	29 <b>合同</b> 🍴 9:00~12:00 ☺	30 📅	

※春休み期間1日(水)・3日(金)と祝日の29日(水)は「わいわいぱーく」と**合同利用**になります。



# 4月のイベント

**保健師さんの日**  
**4月8日(水)**  
 9:30~10:30

保健師さんが、お子さんについて優しく個別に相談にのってくれます。日頃のちょっとした気になる事などお話ししてみましょう。

**看護師さんの日**  
**4月14日(水)**  
 10:30~11:30

看護師さんが、健康に関する疑問、質問に関して個別に相談にのってくれます。ご自身のことでも、お子さんのことでも大丈夫です。気軽にお話しください。

どんなことでも  
**お気軽に**  
**ご相談ください**(^^♪



**保育士さんの日**  
**4月15日(水)**  
 12:30~13:30  
**4月22日(水)**  
 12:30~13:30

福田保育園の保育士さんが育児について個別に相談にのってくれます。

**えほんの会**  
**4月17日(金)**  
 10:30~10:50

乳幼児を対象とした楽しい絵本の読み聞かせの時間です。大和絵本の会ソレイユさんが楽しい絵本を紹介してくれます。

**臨床心理士さんの日**  
**4月21日(火)**  
 9:20~/10:20~  
 今月も2組予約優先です。

臨床心理士さんが家族や子育ての相談にのってくれます。女性の心理士さんが話を聞いてくれると好評です。

**おもちゃの広場**  
**4月28日(火)**  
 9:20~11:20

【芸術と遊び創造協会】からのおもちゃの提供です。「グッド・トイ」や「木のおもちゃ」で、ワクワク・ゆったりとしたひとときを一緒に過ごしませんか？



☆☆おもちゃの広場☆☆

大人も子どももワクワク  
 するようなおもちゃがいっぱい。

いろいろなおもちゃで  
 さまざまな遊び方が楽しめます(^^♪

~かんたんおにぎりレシピ~

『チーズ入りゆかりおにぎり』

材料(6個分) 米 1合  
 ゆかり 小さじ1  
 フロセスチーズ 30g<sup>2</sup> (エネルギー1個分 112kcal)



- ① 米をといで炊く
- ② フロセスチーズは5mmの角切りにする
- ③ ごはんに②のチーズとゆかりを混ぜる
- ④ ③を6個のおにぎりにする

ゆかりのかわりに「青のり」や「ちりめんじゃこ」を入れてもおいしいですよ♪

親子で一緒に食べられるかんたんおにぎりレシピの紹介です。春は絶好の行楽シーズン。お花見や新緑、いちご狩りなどさまざまな行事が楽しめますね♪ おにぎりは細長い形にしても、持ちやすく食べやすいです。

~栄養士みつわ会より~

◆こども~る高座渋谷インフォメーション◆

**利用日時** 火・水・金曜日 9:00~14:00

- ★安心して気持ちよく利用できるよう、お口にいられたおもちゃはその都度消毒します。カウンター上の「なめたおもちゃBOX」に入れていただくかアドバイザーにお渡しください。
- ★こども~る終了の14:00からは「わいわいぱーく」となり、ご利用は有料となります。

※春休み期間**1日(水)・3日(金)**と祝日の**29日(水)**は「わいわいぱーく」と**合同利用**になります。(こども~る高座渋谷は株式会社イオンファンタジーのご協力のもと運営を行っています。)

