



日時 月曜～金曜

9:00～17:00

開所中に床やおもちゃの消毒作業をさせていただきます。ご了承ください。

定員はありません。ただし、予約のイベント開催時、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方が

ご利用できます。

お問い合わせは  
連絡先: 080-6742-5958 までご連絡  
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の  
子育てアドバイザーがいます。子育て情報提  
供・育児に関する相談ができます。  
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししょう。  
お気軽にお声かけください。

☆4月の予定表☆

ⓑ 保育士相談 ⓐ 管理栄養士相談 ⓓ 看護師相談

月	火	水	木	金
		1 AM/PM ⓑ ⓐ9:00～17:00	2 AM/PM ⓑ ⓐ9:00～17:00	3 AM/PM ⓑ ようこそ! 多国籍のお友だち ～みんなであそぼう♪～ 10:00～10:30
6 AM/PM ⓑ	7 AM/PM ⓑ ⓐ9:00～13:00 親子でわらべうた遊び 10:00～	8 AM/PM ⓑ	9 AM/PM ⓑ ⓓ9:00～12:00 ⓐ13:00～17:00 大和市保育士による 育児相談 14:00～16:30	10 AM/PM ⓑ ⓐ9:00～17:00 ・親子でベビー マッサージ 9:30～ ※来所で抽選予約 ・身体測定(20kgまで 可)10:00～11:00
13 AM/PM ⓑ	14 AM/PM ⓑ ⓐ13:00～17:00 ・親子でベビー マッサージ 13:00～ ※来所で抽選予約 ・身体測定(20kgまで 可) 13:30～14:30	15 AM/PM ⓑ	16 PM ⓑ ⓓ9:00～13:00 ⓐ9:00～13:00 ・理学療法士による 講話と相談 10:00～11:00 ・助産師・保健師の日 11:00～12:00 (相談受付 11:50 まで) ・親子でわらべうた遊び 13:30～	17 AM/PM ⓑ
20 AM/PM ⓑ	21 AM/PM ⓑ ⓐ13:00～17:00 よみよみの会 10:00～ ・助産師・保健師の日 13:30～14:30 (相談受付 14:20 まで)	22 AM/PM ⓑ ⓓ9:00～13:00	23 AM/PM ⓑ ふたごちゃん・ みつごちゃん集まれ! 11:00～12:00	24 AM/PM ⓑ お誕生会 10:00～10:30
27 AM/PM ⓑ	28 AM/PM ⓑ 臨床心理士相談 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	29 AM/PM ⓑ ⓓ9:00～13:00 ⓐ9:00～17:00	30 AM/PM ⓑ ⓐ13:00～17:00	

**ようこそ！多国籍のお友だち  
～みんなであそぼう♪～  
4月3日(金)  
10:00～10:30**

インドネシアで医師の仕事をして  
いたインドネシア出身のママが、親子  
で英語を身近に感じられる内容を用  
意します。  
国際結婚の方の来所もお待ちしてい  
ます！  
予約なしで参加できます。

**親子でわらべうたあそび  
4月7日(火)  
10:00～  
4月16日(木)  
13:30～**

林間わらべうたコダーイ・  
メソッド音楽教育研究会の  
方が来所し、親子で楽しむ  
わらべうたあそびを紹介  
します。

**大和市保育士による  
育児相談  
4月10日(木)  
14:00～16:30**

大和市立緑野保育園の保育  
士さんが来所し、保育園の  
話が聞けたり、育児や発達  
のことなどの相談に応じたり  
してくれます。



**親子でベビーマッサージ  
4月10日(金)9:30～  
4月14日(火)13:00～**

洋服の上からでも出来るマッ  
サージの手技をお伝えします。動  
きやすい服装でお越しください。

※予防接種後 24 時間以内の参  
加はお控えください。

※授乳直後の参加はお控えくだ  
さい。

対象 生後 2 カ月～歩行前ま  
で。

持ち物 バスタオル、水分補給で  
きる飲み物

来所で抽選予約・・3月25日  
～31日まで(土日を除く)に  
来所で予約の申し込みをしま  
す。

4月2日に抽選をおこない、当  
選された方にはショートメール  
でご連絡いたします。

定員 10組

**理学療法士による  
講話と相談  
4月16日(木)  
10:00～11:00**

産前・産後の腰痛、肩  
こり、手首の痛み等、  
何科を受診すればい  
い?など、ご相談くだ  
さい。理学療法士さん  
が来所し、アドバイ  
スをしてくれます。

**助産師・保健師相談  
4月16日(木)  
11:00～12:00  
4月21日(火)  
13:30～14:30**

助産師・保健師さんに聞きたい、授  
乳についての相談、卒乳のことなど  
お気軽にご相談ください。また、お  
子さんの発育・発達について、気  
になることがありましたらご相談くだ  
さい。個別相談にも対応していま  
す。



**よみよみの会  
4月21日(火)  
10:00～**

地域で活動している読み聞  
かせボランティアの方が来  
所し、絵本の読み聞かせや  
手遊びをして楽しみます。



**ふたごちゃん・  
みつごちゃん集まれ!  
4月23日(木)  
11:00～12:00**

ふたご・みつご育児のコツや、  
大変さなど  
みんなで楽しくお話しませんか?

当日参加も大歓迎です!

要予約(来所又は電話)



**お誕生会  
4月24日(金)  
10:00～10:30**

4月生まれのお子さんをみんな  
でお祝いします♪スタッフによ  
る出し物もありますよ!

★4月生まれのお子さんは来所  
又はお電話で予約をお願いしま  
す。

**臨床心理士相談  
4月28日(火)  
10:00～11:00  
11:10～12:10**

臨床心理士さんが発達のこと、育児  
のこと、家族や自身のことなど、不  
安や悩みを聞いてほしい、相談した  
いに対応します。

要予約(来所又は電話)



@KODOMORUN

こどもーるInstagram

イベント時の様子を撮影し、Instagramに写真を掲載することがあります。  
写真の掲載を希望しない方は、お気軽にスタッフにお声がけください。