



日時 月曜～金曜

9:00～17:00

開所中に床やおもちゃの消毒作業をさせていただきます。ご了承ください。

定員はありません。ただし、予約のイベント開催時、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方が

ご利用できます。

お問い合わせは
連絡先:080-6742-5958 までご連絡
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の
子育てアドバイザーがいます。子育て情報提
供・育児に関する相談ができます。
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししょう。
お気軽にお声かけください。

☆3月の予定表☆

(保) 保育士相談 (栄) 管理栄養士相談 (看) 看護師相談

月	火	水	木	金
2 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00	3 AM/PM(保) 親子でわらべうた遊び 10:00～	4 AM/PM(保)	5 AM/PM(保) (看)9:00～13:00 大和市保育士による 育児相談 14:00～16:30	6 AM(保) (栄)13:00～17:00
9 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00 マタニティ&ベビー 10:00～11:00	10 AM/PM(保) (栄)12:00～17:00 ・親子でベビー マッサージ 13:00～ ※来所で抽選予約 ・身体測定(20kgま で可) 13:30～14:30	11 AM/PM(保)	12 AM/PM(保) ・お誕生会 10:00～10:30	13 AM/PM(保) (看)9:00～13:00 ようこそ! 多国籍のお友だち ～みんなであそぼう♪～ 14:00～14:30
16 AM/PM(保)	17 AM/PM(保) よみよみの会 10:00～	18 PM(保) (栄)9:00～13:00 (看)9:00～13:00 ・親子でベビー マッサージ 9:30～ ※来所で抽選予約 ・身体測定(20kgま で可)10:00～11:00	19 AM/PM(保) ・理学療法士による 講話と相談 10:00～11:00 ・親子でわらべうた遊び 13:30～	20 PM(保) (看)9:00～13:00 (栄)13:00～17:00
23 AM/PM(保) (看)9:00～13:00	24 AM/PM(保) 臨床心理士相談 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	25 AM/PM(保)	26 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00 ふたごちゃん・ みつごちゃん集まれ! 11:00～12:00	27 AM(保) (栄)13:00～17:00 ・助産師・保健師の日 13:30～14:30 (相談受付 14:20 まで)
30 AM(保) (栄)9:00～17:00	31 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00			

イベント時の様子を撮影し、Instagramに写真を掲載することがあります。
写真の掲載を希望しない方は、お気軽にスタッフにお声がけください。



@KODOMORUN

こども～るInstagram

マタニティ&ベビー3月9日(月)10:00~11:00

※要予約(来所又は電話) ☎080-6742-5958

- 対象**・初めて出産をする人で体調が良好な人
内容・赤ちゃんとのふれあい
・子育て中のママとのフリートーク
・子育て情報の紹介・妊婦さん同士の交流
・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
・プレママ・パパ同士の交流



マタニティ&ベビー実施に伴い、協力していただける親子を募集いたします！
対象は0歳児のお子さんと保護者です。妊婦さんと一緒にこども〜内で過ごします。

親子でわらべうたあそび

3月3日(火)

10:00~

3月19日(木)

13:30~

林間わらべうたコダーイ・メソッド音楽教育研究会の方が来所し、親子で楽しめるわらべうたあそびを紹介します。

大和市保育士による 育児相談

3月5日(木)

14:00~16:30

大和市立緑野保育園の保育士さんが来所し、保育園の話が聞けたり、育児や発達のことなどの相談に応じたりしてくれます。



親子でベビーマッサージ

3月10日(火)13:00~

3月18日(水)9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手法をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※授乳直後の参加はお控えください。

対象 生後2カ月~歩行前まで。

持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

来所で抽選予約・・24日~27日まで(土日を除く)に来所で予約の申し込みをします。

3月2日に抽選をおこない、当選された方にはショートメールでご連絡いたします。

定員 10組

お誕生会

3月12日(木)

10:00~10:30

3月生まれのお子さんをみんなでお祝いします♪スタッフによる出し物もあります！

★3月生まれのお子さんは来所又はお電話で予約をお願いします。

ようこそ！多国籍のお友だち ~みんなであそぼう♪~

3月13日(金)

14:00~14:30

今月はフィリピン出身の英語講師が来所予定です。

英語の絵本や手遊びを通して、みんなで英語に親しみましょう♪

国際結婚の方の来所もお待ちしています！

予約なしで参加できます。

よみよみの会

3月17日(火)

10:00~

地域で活動している読み聞かせボランティアの方が来所し、絵本の読み聞かせや手遊びをします。



理学療法士による 講話と相談

3月19日(木)

10:00~11:00

産前・産後の腰痛、肩こり、手首の痛み等、何科を受診すればいい？など、ご相談ください。理学療法士さんが来所し、アドバイスをしてくれます。

臨床心理士相談

3月24日(火)

10:00~11:00

11:10~12:10

臨床心理士さんが発達のこと、育児のこと、家族や自身のことなど、不安や悩みを聞いてほしい、相談したいに対応します。

要予約(来所又は電話)

ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ！

3月26日(木)

11:00~12:00

ふたご・みつご育児のコツや、大変さなどみんなで楽しくお話しませんか？

当日参加も大歓迎です！！

要予約(来所又は電話)



助産師・保健師相談

3月27日(金)

13:30~14:30

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、卒乳のことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんの発育・発達について、気になることがありましたらご相談ください。個別相談にも対応しています。

