

特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ
チャイルドケア主催

子育て王国フェスvol.3

講演会＆わらべうたあそび

第一部 講演会

13:00-14:40

子どもの「眠る力」の育て方
～育児と支援に活かせる3歳までの睡眠習慣～

講師 鶴田 名緒子

NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 副代表理事 + Sleep(プラススリープ) 代表

子どもにとって、「眠ること」は
心と体の成長を支える大切な土台です。

乳幼児期の眠りの発達と特徴 / 夜泣きや寝ぐずりへの関わり方
生活リズムを整えるポイント / 無理をしそうないための視点

子どもが本来持っている「眠る力」を育てる関わり方を
一緒に考えていく講座です。

保護者の方はもちろん、育児支援に関わる方にも
ご参加いただけます。



第二部

15:00-15:30

親子でわらべうたあそび

親子でふれあって遊びましょう♪

講師

林間わらべうたコーディメソッド
音楽教育研究会

参加費
無料

2026

3.14

(土)

13:00 - 15:30 (開場 12:30)

会場

イオンモール大和 3Fイオンホール
小田急江ノ島線鶴間駅 徒歩6分

対象

子育て中の方
子育て支援活動中の方
子育て支援に興味のある方

定員

※講演会のみ予約制
60名

保育スペースあり※予約制5名まで

特定非営利活動法人ワーカーズ・
コレクティブチャイルドケア
大和市鶴間1-21-19 真壁ビル3階

※お申込み・お問い合わせ
Eメールで
①お名前②人数③保育希望有無を送信してください
childcare@childcare-yamato.jp



チャイルドケアHP