

特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ  
チャイルドケア主催

# 子育て王国フェスvol.3

## 講演会 & わらべうたあそび

### 第一部 講演会

13:00-14:40

子どもの「眠る力」の育て方  
～育児と支援に活かせる3歳までの睡眠習慣～

講師 鶴田 名緒子

NPO法人 赤ちゃんの眠り研究所 副代表理事 + Sleep(プラススリープ) 代表

子どもにとって、「眠ること」は  
心と体の成長を支える大切な土台です。

乳幼児期の眠りの発達と特徴 / 夜泣きや寝ぐずりへの関わり方  
生活リズムを整えるポイント / 無理をしすぎないための視点

子どもが本来持っている「眠る力」を育てる関わり方を  
一緒に考えていく講座です。

保護者の方はもちろん、育児支援に関わる方にも  
ご参加いただけます。



### 第二部

15:00-15:30

親子でわらべうたあそび

親子でふれあって遊びましょう♪

講師

林間わらべうたコダーイメソッド  
音楽教育研究会

2026

3.14 (土)

13:00 - 15:30 (開場 12:30)

会場

イオンモール大和 3Fイオンホール

小田急江ノ島線鶴間駅 徒歩6分

対象

子育て中の方  
子育て支援活動中の方  
子育て支援に興味のある方

定員

※講演会のみ予約制  
60名

保育スペースあり※予約制5名まで

特定非営利活動法人ワーカーズ・  
コレクティブチャイルドケア  
大和市鶴間1-21-19 眞壁ビル3階

※お申込み・お問い合わせ  
Eメールで

①お名前②人数③保育希望有無を送信してください

childcare@childcare-yamato.jp



チャイルドケアHP