



日時 月曜～金曜

9:00～17:00

開所中に床やおもちゃの消毒作業をさせていただきます。  
ご了承ください。定員はありません。ただし、予約のイベント開催時、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。  
体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方が

ご利用できます。

お問い合わせは  
連絡先:080-6742-5958 までご連絡  
ください。(土日はお休みです。)「こども～る中央林間」には毎日2人の  
子育てアドバイザーがいます。子育て情報提  
供・育児に関する相談ができます。  
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししょう。  
お気軽にお声かけください。

## ☆1月の予定表☆

(保) 保育士相談 (栄) 管理栄養士相談 (看) 看護師相談

月	火	水	木	金
			1 <b>休業</b>	2 <b>休業</b>
5 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00	6 AM/PM(保) (栄)13:00～17:00 親子でわらべうた遊び 10:00～	7 AM/PM(保)	8 PM(保) (看)9:00～12:00 (栄)9:00～13:00 大和市保育士による 育児相談 14:00～16:30	9 AM/PM(保)
12 AM/PM(保) (看)9:00～13:00 (栄)13:00～17:00	13 AM/PM(保) お誕生会 10:00～10:30	14 AM/PM(保) 助産師・保健師の日 10:00～11:00 (相談受付 10:50 まで)	15 AM/PM(保) 理学療法士による 講話と相談 10:00～11:00 親子でわらべうた遊び 13:30～	16 AM(保) (看)9:00～13:00 (栄)13:00～17:00 親子でベビー マッサージ 13:00～ ※来所で抽選予約 身体測定(20kgまで 可) 13:30～14:30
19 AM/PM(保)	20 AM/PM(保) よみよみの会 10:00～	21 AM/PM(保) (栄)9:00～13:00 親子でベビー マッサージ 9:30～ ※来所で抽選予約 身体測定(20kgまで 可)10:00～11:00	22 AM/PM(保) ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ! 11:00～12:00	23 AM/PM(保) (看)9:00～13:00 (栄)13:00～17:00 助産師・保健師の日 13:30～14:30 (相談受付 14:20 まで)
26 AM/PM(保) ようこそ! 多国籍のお友だち ～みんなであそぼう♪～ 10:00～10:30	27 AM/PM(保) 臨床心理士相談 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	28 AM/PM(保) (栄)13:00～17:00	29 AM/PM(保) (看)9:00～13:00	30 AM/PM(保)

イベント時の様子を撮影し、Instagramに写真を掲載することがあります。  
写真の掲載を希望しない方は、お気軽にスタッフにお声がけください。

@KODOMORUN

こども～るInstagram

## ❀ 明けましておめでとうございます ❀

今年も、親子で安心して楽しめる場所、気軽に相談できる場所として、スタッフ一同お待ちしております。お気軽に遊びに来てくださいね！！

今年もいろいろなイベントや講座もありますよ🎵



### 親子でわらべうたあそび

1月6日(火)

10:00~

1月15日(木)

13:30~

林間わらべうたコダーイ・メソッド音楽教育研究会の方が来所し、親子で楽しめるわらべうたあそびを紹介します。

### 大和市保育士による

育児相談

1月8日(木)

14:00~16:30

大和市立緑野保育園の保育士さんが来所し、保育園の話が聞けたり、育児や発達のことなどの相談に應じたりしてくれます。



### お誕生会

1月13日(火)

10:00~10:30

1月生まれのお子さんをみんなでお祝いします♪スタッフによる出し物もありますよ！

★1月生まれのお子さんは来所又はお電話で予約をお願いします。



### 助産師・保健師相談

1月14(水)

10:00~11:00

1月23日(金)

13:30~14:30

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、卒乳のことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんの発育・発達について、気になることがありましたらご相談ください。個別相談にも対応しています。

### 理学療法士による

講話と相談

1月15日(木)

10:00~11:00

産前・産後の腰痛、肩こり、手首の痛み等、何科を受診すればいい?など、ご相談ください。理学療法士さんが来所し、アドバイスをしてくれます。



### 親子でベビーマッサージ

1月16日(金)13:00~

1月21日(水)9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。  
※授乳直後の参加はお控えください。

対象生後2カ月~歩行前まで。

持ち物バスタオル、水分補給できる飲み物

来所で抽選予約・・・22日~26日まで(土、日を除く)に来所で予約の申し込みをします。

翌月5日に抽選をおこない、当選された方にはショートメールでご連絡いたします。

定員10組

### よみよみの会

1月20日(火)

10:00~

地域で活動している読み聞かせボランティアの方が来所し、絵本の読み聞かせや手遊びをして楽しめます。

### ふたごちゃん・

みつごちゃん集まれ!

1月22日(木)

11:00~12:00

ふたご・みつご育児のコツや、大変さなどみんなで楽しくお話しませんか?当日参加も大歓迎です!!

要予約(来所又は電話)

### ようこそ!

多国籍のお友だち

~みんなであそぼう♪~

1月26日(月)

10:00~10:30

インド出身の英語講師の方が来所し、親子で楽しめる英語のゲームをします。みんなで英語に親しみながら楽しみましょう♪

予約なしで参加できます。

### 臨床心理士相談

1月27日(火)

・10:00~11:00

・11:10~12:10

臨床心理士さんが発達のこと、育児のこと、家族や自身のことなど、不安や悩みを聞いてほしい、相談したいに対応します。

要予約(来所又は電話)

