

こども～る中央林間だより 1月

No.215



日時 月曜～金曜

9:00～17:00

開所中に床やおもちゃの消毒作業をさせていただきます。
ご了承ください。

定員はありません。ただし、予約のイベント開催時、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。
体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア <https://childcare-yamato.jp/>乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方が
ご利用できます。

お問い合わせは
連絡先: [080-6742-5958](tel:080-6742-5958)までご連絡
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の
子育てアドバイザーがいます。子育て情報提
供・育児に関する相談ができます。
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。
お気軽に声かけください。

☆ 1月の予定表 ☆

(保)保育士相談 (看)管理栄養士相談 (看)看護師相談

月	火	水	木	金
			1 休業	2 休業
5 AM/PM (保) (看)9:00～13:00	6 AM/PM (保) (看)13:00～17:00 親子でわらべうた遊び 10:00～	7 AM/PM (保)	8 PM (保) (看)9:00～12:00 (看)9:00～13:00 大和市保育士による 育児相談 14:00～16:30	9 AM/PM (保)
12 AM/PM (保) (看)9:00～13:00 (看)13:00～17:00	13 AM/PM (保) お誕生会 10:00～10:30	14 AM/PM (保) 助産師・保健師の日 10:00～11:00 (相談受付 10:50まで)	15 AM/PM (保) 理学療法士による 講話と相談 10:00～11:00 親子でわらべうた遊び 13:30～	16 AM (保) (看)9:00～13:00 (看)13:00～17:00 親子でベビー マッサージ 13:00～ ※来所で抽選予約 身体測定(20kgまで 可) 13:30～14:30
19 AM/PM (保)	20 AM/PM (保) よみよみの会 10:00～	21 AM/PM (保) (看)9:00～13:00 親子でベビー マッサージ 9:30～ ※来所で抽選予約 身体測定(20kgまで 可)10:00～11:00	22 AM/PM (保) ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ！ 11:00～12:00	23 AM/PM (保) (看)9:00～13:00 (看)13:00～17:00 助産師・保健師の日 13:30～14:30 (相談受付 14:20 まで)
26 AM/PM (保) ようこそ！ 多国籍のお友だち ～みんなであそぼう♪～ 10:00～10:30	27 AM/PM (保) 臨床心理士相談 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	28 AM/PM (保) (看)13:00～17:00	29 AM/PM (保) (看)9:00～13:00	30 AM/PM (保)

イベント時の様子を撮影し、インスタグラムに写真を掲載することができます。
写真の掲載を希望しない方は、お気軽にスタッフにお声がけください。



@KODOMORUN

こども～るインスタグラム

明けましておめでとうございます

今年も、親子で安心して楽しめる場所、気軽に相談できる場所として、スタッフ一同お待ちしています。お気軽に遊びに来てくださいね！！

今年もいろいろなイベントや講座もありますよ♪



親子でわらべうたあそび

1月 6日(火)

10:00~

1月 15日(木)

13:30~

林間わらべうたコーディー・メソット音楽教育研究会の方が来所し、親子で楽しめるわらべうたあそびを紹介します。

大和市保育士による

育児相談

1月 8日(木)

14:00~16:30

大和市立緑野保育園の保育士さんが来所し、保育園の話が聞けたり、育児や発達のことなどの相談に応じたりしてくれます。



お誕生会

1月 13日(火)

10:00~10:30

1月生まれのお子さんをみんなでお祝いします♪スタッフによる出し物もありますよ！
★1月生まれのお子さんは来所又はお電話で予約をお願いします。



助産師・保健師相談

1月 14(水)

10:00~11:00

1月 23日(金)

13:30~14:30

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、卒乳のことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんの発育・発達について、気になることがありますたらご相談ください。個別相談にも対応しています。

よみよみの会

1月 20日(火)

10:00~

地域で活動している読み聞かせボランティアの方が来所し、絵本の読み聞かせや手遊びをして楽しみます。

理学療法士による

講話と相談

1月 15日(木)

10:00~11:00

産前・産後の腰痛、肩こり、手首の痛み等、何科を受診すればいい?など、ご相談ください。
理学療法士さんが来所し、アドバイスをしてくれます。



ふたごちゃん・

みつごちゃん集まれ！

1月 22日(木)

11:00~12:00

ふたご・みつご育児のコツや、大変さなどみんなで楽しくお話ししませんか?当日参加も大歓迎です!!

要予約(来所又は電話)

親子でベビーマッサージ

1月 16日(金)13:00~

1月 21日(水)9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※授乳直後の参加はお控えください。

対象生後2ヶ月～歩行前まで。
持ち物バスタオル、水分補給できる飲み物

来所で抽選予約・・22日～26日まで(土日を除く)に来所で予約の申し込みをします。

翌月5日に抽選をおこない、当選された方にはショートメールでご連絡いたします。

定員10組

ようこそ！

多国籍のお友だち

～みんなであそぼう♪～

1月 26日(月)

10:00~10:30

インド出身の英語講師の方が来所し、親子で楽しめる英語のゲームをします。みんなで英語に親しみながら楽しみましょう♪
予約なしで参加できます。

臨床心理士相談

1月 27日(火)

・10:00~11:00

・11:10~12:10

臨床心理士さんが発達のこと、育児のこと、家族や自身のことなど、不安や悩みを聞いてほしい、相談したいに対応します。

要予約(来所又は電話)

