

マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、
マタニティ&ベビー講座を実施します♪
赤ちゃんといれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士で
おしゃべりしませんか？



*目的 赤ちゃんといれあい（赤ちゃんの様子を見学）を
通して、出産・子育てへの期待感を育む。

*日時 1月31日（金） 10:00 ~ 11:00

*場所 こどもーる高座渋谷（イオン大和3階）

*内容

- 遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
- 子育て中のママとのフリートーク
- 助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- プレママ・パパ同士の交流
- 地域の子育て情報の提供



*対象 初めて出産をする人で、体調が良好な人
第2子以降出産予定で、体調が良好な人

初めて出産される方も
第2子以降の方も
大歓迎です



「初めての出産で知りたいこといっぱい!」「出産後赤ちゃんといれに行ける
場所はある?」「赤ちゃんといれってどんな感じ?」「出産の時上の子は
どうする?」「下の子が生まれた後の子育てはどうなる?」
助産師・管理栄養士・保育士・先輩ママといれに楽しみな気持ちも不安や
疑問もみんなでお話しませんか?

★ *実施人数 3~5名 要予約（先着順）



*申し込み こどもーる高座渋谷 080-6561-4958
お電話による受付(火)(水)(金)の 9:00~14:00
SMS でのご予約もできます。
メッセージに参加される方のお名前、マタニティ&ベビー
イベント参加と入れて送ってください。
(メッセージの返信はこどもーる開催時間内となります)
イベントには参加できない妊婦さんでもこどもーるを見学することもできます。
お気軽にお声かけください(^_^)

