



マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、「マタニティ&ベビー講座」を実施します♪ 赤ちゃんとのふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

*赤ちゃんとのふれあいや、子育て中のママとのおしゃべりを通して、出産・子育てへの期待感を育みます。

*日時 7月15日(月・祝) 10:00~11:00

*場所 こどもーる中央林間

*内容

- ・赤ちゃんとのふれあい(赤ちゃんの姿を知る)
- ・子育て中のママとのフリートーク
- ・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- ・プレママ・パパ同士の交流
- ・地域の子育て情報の提供

*対象 初めて出産をする人で、体調が良好な人

*実施人数 3~5名

*お申し込み・お問い合わせ
こどもーる中央林間
080-6742-5958
(要予約)

