

# マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、  
マタニティ&ベビー講座を実施します♪  
赤ちゃんといれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士で  
おしゃべりしませんか？



\*目的 赤ちゃんといれあい（赤ちゃんの様子を見学）を  
通して、出産・子育てへの期待感を育む。

\*日時 7月10日（水） 10:00 ~ 11:00

\*場所 こどもーる高座渋谷（イオン大和3階）

\*内容

- 遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
- 子育て中のママとのフリートーク
- 助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- プレママ・パパ同士の交流
- 地域の子育て情報の提供



\*対象 初めて出産をする人で、体調が良好な人  
第2子以降出産予定で、体調が良好な人

初めて出産される方も  
第2子以降の方も  
大歓迎です



「初めての出産で知りたいこといっぱい!」「出産後赤ちゃんといれあける  
場所はある?」「赤ちゃんといれあ生活ってどんな感じ?」「出産の時上の子は  
どうする?」「下の子が生まれた後の子育てはどうなる?」  
助産師・管理栄養士・保育士・先輩ママといれあに楽しみな気持ちも不安や  
疑問もみんなでお話ませんか?



\*実施人数 3~5名 要予約（先着順）



\*申し込み こどもーる高座渋谷 080-6561-4958  
お電話による受付(火)(水)(金)の 9:30~13:30  
SMS でのご予約もできます。

メッセージに参加される方のお名前、マタニティ&ベビー

イベントには参加できない妊婦さんもこどもーるを見学することもできます。  
お気軽にお声かけください(^\_^)

