

# 大和市 つどいの広場事業 こども～る中央林間だより4月

2024. 4. 1 こども～る中央林間 発行

No.194



日時 月曜～金曜

①9:20～12:50 ②13:10～16:40

※20分間室内や、おもちゃの消毒をさせていただきます。

定員はありません。ただし、イベント時や、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※令和5年4月1日から乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方がご利用できます。

お問い合わせは  
連絡先:080-6742-5958 までご連絡  
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

## ☆4月の予定表☆

Ⓔ 保育士の日 Ⓕ 管理栄養士の日 Ⓖ 看護師の日

月	火	水	木	金
1AM/PMⒺ	2 PMⒺ Ⓖ9:20～12:00 親子で わらべうたあそび 10:00～	3AM/PMⒺ	4AMⒺ Ⓕ9:20～12:50 助産師・保健師の日 10:00～11:00 (相談受付 10:50 まで) Ⓖ14:00～16:40	5AM/PMⒺ
8AM/PMⒺ	9AM/PMⒺ	10AM/PMⒺ Ⓕ9:20～12:50 親子でベビー マッサージ※抽選予約 9:30～	11AM/PMⒺ	12AM/PMⒺ Ⓖ9:20～12:50 Ⓕ13:10～16:40
15AM/PMⒺ	16 PMⒺ Ⓕ9:20～12:50 よみよみの会 10:00～	17AM/PMⒺ Ⓕ13:10～16:40	18AM/PMⒺ 親子で わらべうたあそび 13:10～ 大和市保育士の日 14:00～16:30	19AM/PMⒺ 親子でベビー マッサージ※抽選予約 9:30～ Ⓖ13:10～16:40 ようこそ! 多国籍のお友だち 13:10～
22AMⒺ Ⓕ13:10～16:40 助産師・保健師の日 13:10～14:40 (相談受付 14:30 まで)	23AM/PMⒺ 臨床心理士の日 ※随時予約 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	24AM/PMⒺ お誕生会 ※随時予約 10:00～	25AM/PMⒺ ふたごちゃん・みつごち ちゃん集まれ! ※随時予約 10:00～11:00 理学療法士の日 15:00～16:00 Ⓖ13:10～16:40	26AM/PMⒺ Ⓕ9:20～12:50
29AMⒺ Ⓖ9:20～12:50 Ⓕ13:10～16:40	30AM/PMⒺ			

### イベント予約方法について

随時予約のイベント→おたより発行後から、電話か来所にて随時予約を受け付けております。

抽選予約→25日～月末まで(土日を除く)に来所のみで予約を申し込み、抽選をおこないます。

来所予約→おたより発行後から、来所のみで随時予約を受け付けております。

## ベビーカー置き場の利用についてのお願い

- ベビーカー置き場は大変混み合います。ベビーカーは、たたんで並べて下さい。
- お荷物は、プレイルームの棚をご利用ください。ご理解、ご協力お願い致します。



## 1歳からの服装選び



4月から保育園に入園するのに必要な服を揃えようと考えている方も多いことでしょう。安全面や通気性など品質に考慮するとともに、子どもは新陳代謝がいいので動きやすい服を選ぶ必要があります。

まず下着は、通気性がよく着脱のしやすい半袖がおすすめです。半袖の下着は、脇の下の汗も吸収しますが、ランニングだと汗が吸収されず、体が冷えてしまいます。冬場は長袖の下着があたたかいですが、着脱時にうまく着脱できずに、肘の辺りがもこもこしてしまうこともあるので、半袖がベストでしょう。

また、ロンパースはおなかが冷えなくていいと思われがちですが、保育園に通っている1~2歳の子どもは、ちょうどトイレトレーニングに興味を持ち始める時期ですので、ロンパースだと着脱に時間がかかり、子どもがすぐに対応できない場合があります。そうなるとトイレに行きたい気持ちがあっても、なかなか実現するのが難しくなってしまいますね。そのことも踏まえて、ロンパースやつなぎの下着を着るのは控えたほうがいいでしょう。

トップスは首まわりのゆったりしていて、スパンコールなどの飾りがないもの。ボトムズはおなかまわりのゆったりしたものを選び、上着は軽くてフードやひもがないものを選んでみてくださいね。靴下は室内では必要ありませんが、外へ出かけるときは靴擦れや足の皮膚を傷めてしまうこともあるので、必ず履きましょう。



### 助産師・保健師の日

4月4日(木)

10:00~11:00

(相談受付 10:50 まで)

4月22日(月)

13:10~14:40

(相談受付 14:30 まで)

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、卒乳のことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんの発育・発達について、気になることがありましたら、ご相談ください。個別相談にも対応しています。

### 親子で

### ベビーマッサージ

4月10日(水)

4月19日(金)

9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※抽選予約 定員 10 組

対象・・・生後2カ月～歩行前まで。  
持ち物・・・バスタオル、水分補給できる飲み物

4月から始まります!!

### 理学療法士の日

4月25日(木)

15:00~16:00

産前・産後の腰痛、肩こり、手首の痛み等...。何に気をつければいいのか?何科を受診すればいい?など、お気軽にご相談ください。

理学療法士さんが来所し、アドバイスをしてくれます。

こども一歩ブログもご覧ください。