

大和市 つどいの広場事業 こども～る中央林間だより1月

2024.1.1 こども～る中央林間 発行

No.191



日時 月曜～金曜

①9:20～12:50 ②13:10～16:40

※20分間室内や、おもちゃの消毒をさせていただきます。

定員はありません。ただし、イベント時や、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。
体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※令和5年4月1日から乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方がご利用できます。

お問い合わせは
連絡先:080-6742-5958 までご連絡
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の
子育てアドバイザーがいます。子育て情報
提供・育児に関する相談ができます。
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。
お気軽にお声かけください。

☆1月の予定表☆

※Ⓜは保育士のいる日です。

月	火	水	木	金
1 ←休業→	2 休業	3	4 PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 看護師の日 13:10～16:40	5AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50
8 管理栄養士の日 9:20～16:50 看護師の日 12:00～16:40	9AM/PMⓂ 親子で わらべうたあそび 10:00～	10AM/PMⓂ	11AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50 大和市保育士の日 14:00～16:30	12AM/PMⓂ おもちゃの広場 ※来所予約 ・9:30～10:25 ・10:30～11:25 ・13:10～14:05 ・14:10～15:05
15AM/PMⓂ	16AMⓂ よみよみの会 10:00～ 管理栄養士の日 13:10～16:40	17AM/PMⓂ 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～	18AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:00 助産師・保健師の日 10:00～11:30 (相談受付 11:20 まで) 親子で わらべうたあそび 13:10～	19AM/PMⓂ
22AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～	23AM/PMⓂ 臨床心理士の日 ※随時予約 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	24AM/PMⓂ お誕生会 ※随時予約 10:00～	25AM/PMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40	26AMⓂ ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ! ※随時予約 10:00～11:00 看護師の日 13:10～16:40
29AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 助産師・保健師の日 13:10～14:40 (相談受付 14:30 まで)	30AM/PMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40	31AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50 ようこそ! 多国籍のお友だち 10:00～		

こども～るは、年末年始12月29(金)～1月3日(水)までお休みします。

※随時予約は電話での予約も承ります。抽選予約・来所予約は来所にてお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント予約方法について

随時予約のイベント（お誕生会・臨床心理士の日・ふたご・みつごちゃん集まれ！）

→電話か来所にておたより発行後から随時予約を承ります。

抽選予約（親子でベビーマッサージ・おしゃべり会）

→25日～月末まで（土日を除く）に**来所のみ**で予約を承り、抽選をおこないます。

来所予約（おもちゃの広場）

→おたより発行後から**来所のみ**で随時予約を承ります。

【冬の肌のトラブル対策】

☆空気が乾燥するので、予防が大切！☆

- ◎汗や汚れのたまりやすい関節部分など、洗い残しは肌を刺激しやすいのでしっかり洗い流しましょう。
- ◎肌に残った水分はトラブルを起こす要因にもなりやすいので、優しく拭きましょう。
- ◎保湿ケアはすみずみまで行うのが基本です。特に関節部分やしわの間まで、たっぷり塗って乾燥を防ぎましょう。

☆保湿ケアの注意☆

- ◎全身の保湿ケアは朝晩2回行うのが理想ですが、気になるときは出来るだけお手入れをしてあげましょう。涙・鼻水を拭いた後、離乳食後、外出後、お風呂上がりなどは肌が乾燥しやすいので注意してください。
- ◎冬はクリームタイプの保湿剤がお勧めです。伸びの良いクリーム単体、あるいは乳液とクリーム併用のどちらでもかまいません。デリケート（口周辺、おしり部分）な部位には刺激の少ないワセリンなど使い分けでも良いと思います。
- ◎肌に赤みがあり、炎症を起こしているときは念のため受診してください。痒がって機嫌が悪いときも医師に診てもらうのが安心です。



おもちゃの広場 1月12日(金)

- ・9:30～10:25
- ・10:30～11:25
- ・13:10～14:05
- ・14:10～15:05

おもちゃコンサルタントが来所し、おもちゃについて話します。

芸術と遊びの創造協会で作った「グット・トイ」や「木のおもちゃ」で、ワクワク・ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

※来所予約 各回定員 13組

親子でベビーマッサージ 1月17日(水) 1月22日(月) 9:30～

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※抽選予約 定員 10組

対象・・・生後2カ月～歩行前まで。

持ち物・・・バスタオル

・・・水分補給できる飲み物

助産師・保健師の日 1月18日(木)

- 10:00～11:30
(相談受付 11:20 まで)
- 1月29日(月)
13:10～14:40
(相談受付 14:30 まで)

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、卒乳のことなどお気軽にご相談ください。また、お子さんの発育・発達について、気になることがありましたら、ご相談ください。個別相談にも対応しています。

こども一歩ログもご覧くださいね！