

大和市 つどいの広場事業 こども～る中央林間だより12月

2023. 12. 1 こども～る中央林間 発行

No.190



日時 月曜～金曜

①9:20～12:50 ②13:10～16:40

※20分間室内や、おもちゃの消毒をさせていただきます。

定員はありません。ただし、イベント時や、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※令和5年4月1日から乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方がご利用できます。

お問い合わせは
連絡先:080-6742-5958 までご連絡
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

☆12月の予定表☆

※Ⓜは保育士のいる日です。

月	火	水	木	金
				1AM/PMⓂ
4AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 ようこそ! 多国籍のお友だち 10:00～	5AM/PMⓂ 親子で わらべうたあそび 10:00～ 助産師・保健師の日 13:10～14:10	6AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50	7AM/PMⓂ 大和市保育士の日 14:00～16:30	8AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～
11AM/PMⓂ 歯科教室 10:00～11:00	12 看護師の日 9:20～12:50 クリスマス会 ・10:00～ ・13:10～ 管理栄養士の日 13:10～16:40	13AM/PMⓂ 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～	14AM/PMⓂ お誕生会 ※随時予約 10:00～	15AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:00
18AM/PMⓂ 助産師・保健師の日 10:00～11:00	19AM/PMⓂ よみよみの会 10:00～	20AM/PMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40	21AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50 親子で わらべうたあそび 13:10～	22AMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ! ※随時予約 10:00～11:00 看護師の日 13:10～16:40
25AM/PMⓂ	26AMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 臨床心理士の日 ※随時予約 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10 管理栄養士の日 13:10～16:40	27AM/PMⓂ	28AM/PMⓂ	29 ← 休業 →

こども～るは、年末年始12月29日(金)～1月3日(水)までお休みします。

※随時予約は電話での予約も承ります。抽選予約・来所予約は来所にてお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント予約方法について

随時予約のイベント（お誕生会・臨床心理士の日・ふたご・みつごちゃん集まれ！）

→電話か来所にておたより発行後から随時予約を承ります。

抽選予約（親子でベビーマッサージ・おしゃべり会）

→25日～月末まで（土日を除く）に**来所のみ**で予約を承り、抽選をおこないます。

来所予約（おもちゃの広場）

→おたより発行後から**来所のみ**で随時予約を承ります。



パエリア



クリスマスにもオススメ☆ フライパンで出来る簡単メニューをご紹介します！

骨付き肉を使ってコンソメいらず お子さんと一緒に野菜を型抜きして可愛くしても◎

【材料】

米	2カップ
玉ねぎ	1/4個
油	大さじ1
鶏肉骨付き	5本
カレー粉・塩	少々
野菜ジュース	200ml
↳ 砂糖・食塩不使用	
水	200ml
型抜きした野菜	} 適量
ブロッコリー	
粉チーズ	

【作り方】

- ① 米は洗ってザルにあげ水気を切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンに油を入れ玉ねぎ・鶏肉を炒める。
カレー粉・塩で調味し、水気を切った米を加え炒める。
- ③ 野菜ジュース・水を加え木ベラで全体を混ぜて蓋をする。
沸騰したら弱火にして15分加熱する。
- ④ 型抜きした野菜・ブロッコリーを加え更に3分程加熱し火を通す。
火を止めそのまま5分蒸らす。
- ⑤ 肉をほぐし、お好みで粉チーズをかけていただく。

炊飯器でもOK

災害時に備えガスでの調理方法も慣れておくと安心ですね。

野菜ジュースは保存がきくので買い置きしておくとお便利です。



親子でベビーマッサージ

12月8日(金)
12月13日(水)
9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※抽選予約 定員10組

対象・・・生後2カ月～歩行前まで。

持ち物・・・バスタオル

・・・水分補給できる飲み物

歯科教室

12月11日(月)
10:00~

歯科衛生士2名が子ども～るに来て、歯の健康についてお話をします。

疑問・質問・個別相談にも対応しています。

是非一度ご参加ください。

こども～るクリスマス会

12月12日(火)

・10:00～・13:10～

ハンドベルや大型絵本、パネルシアターなど、皆さんに楽しんで頂ける内容をご用意してお待ちしています。

一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。



こども～るブログもご覧くださいね！