



日時 月曜～金曜

①9:20～12:50 ②13:10～16:40

※20分間室内や、おもちゃの消毒をさせていただきます。

定員はありません。ただし、イベント時や、混雑時などにご利用を制限させていただくことがあります。体調不良の時は、ご利用をお控えください。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※令和5年4月1日から乳幼児(3歳になった最初の3月31日まで)とその保護者・妊婦の方が

ご利用できます。

お問い合わせは
連絡先:080-6742-5958 までご連絡
ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の
子育てアドバイザーがいます。子育て情報
提供・育児に関する相談ができます。
赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししよう。
お気軽にお声かけください。

☆11月の予定表☆

※Ⓜは保育士のいる日です。

月	火	水	木	金
		1AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50	2AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50	3AMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40 看護師の日 13:10～16:40
6AM/PMⓂ おっぱい教室 10:00～11:00	7AM/PMⓂ 親子で わらべうたあそび 10:00～	8AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:20～12:50 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～	9AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:00 ようこそ! 多国籍のお友だち 10:00～ 大和市保育士の日 14:00～16:30	10AM/PMⓂ おもちゃの広場 ※来所予約 ・9:30～10:25 ・10:30～11:25 ・13:10～14:05 ・14:10～15:05
13AM/PMⓂ	14AM/PMⓂ 親子でベビー マッサージ ※抽選予約 9:30～	15AM/PMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40	16AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50 親子で わらべうたあそび 13:10～	17AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:00
20AM/PMⓂ お誕生会 ※随時予約 10:00～ 管理栄養士の日 13:10～16:40	21AM/PMⓂ よみよみの会 10:00～	22AM/PMⓂ 看護師の日 9:20～12:50	23AMⓂ マタニティ&ベビー 11:10～ ※随時予約 看護師の日 13:10～16:40	24AM/PMⓂ ふたごちゃん・みつごち ちゃん集まれ! ※随時予約 10:00～
27AM/PMⓂ	28AM/PMⓂ 臨床心理士の日 ※随時予約 ・10:00～11:00 ・11:10～12:10	29AM/PMⓂ 管理栄養士の日 13:10～16:40	30AM/PMⓂ 看護師の日 13:10～16:40	

※随時予約は電話での予約も承ります。抽選予約・来所予約は来所にてお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

◆11月1日より利用時間が変更になります。◆

①9:20~12:50 ②13:10~16:40

イベントや混雑時にご利用を制限させていただくことがあります。

マタニティ&ベビー11月23日(木) 祝開催

- 対象** 初めて出産をする人で体調が良好な人
内容 ・赤ちゃんとのふれあい(赤ちゃんの様子を見学)
・子育て中のママとのフリートーク
・子育て情報の紹介
・妊婦さん同士の交流
・助産師・保育士による相談対応
・プレママ・パパ同士の交流



かわいい赤ちゃんの様子を見たり、先輩ママとお話をしませんか？
マタニティの方、ぜひご参加ください♪

大募集！！

マタニティ&ベビー実施に伴い、協力していただける親子を募集いたします！
対象は0歳児のお子さんと保護者です。
妊婦さんと一緒にこども〜る内で過ごします。

イベント予約方法について

随時予約のイベント (お誕生会・臨床心理士の日・ふたご・みつごちゃん集まれ！)

→電話か来所にておたより発行後から随時予約を承ります。

抽選予約 (親子でベビーマッサージ・おしゃべり会)

→25日~月末まで(土日を除く)に**来所のみ**で予約を承り、抽選をおこないます。

来所予約 (おもちゃの広場)

→おたより発行後から**来所のみ**で随時予約を承ります。

おっぱい教室

11月6日(月)
10:00~11:00

助産師さんがおっぱいに関するお話をしてくれます。基礎的なおっぱいのお話から卒乳についてなど、疑問質問にもお応えします。
個別相談にも対応しています。

親子でベビー

マッサージ

11月8日(水)
11月14日(火)
9:30~

洋服の上からでも出来るマッサージの手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。
※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※抽選予約 定員10組

対象・・・生後2カ月~歩行前まで。
持ち物・・・バスタオル
・・・水分補給できる飲み物

おもちゃの広場

11月10日(金)

・9:30~10:25
・10:30~11:25
・13:10~14:05
・14:10~15:05

おもちゃコンサルタントが来所し、おもちゃについて話します。
芸術と遊びの創造協会で作った「グット・トイ」や「木のおもちゃ」で、ワクワク・ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

※来所予約 各回定員13組

こどもーるブログもご覧くださいね！