

# 大和市 つどいの広場事業 こども～る中央林間だより1月

2023.1.1 こども～る中央林間 発行

No.179



日時 月曜～金曜

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30

④14:00～15:00 ⑤15:30～16:30 定員 各回 15名

※30分間室内やおもちゃの消毒をさせていただきます。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※こども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

## 利用上のお願い

①体調不良のときは、利用をお控えください。

②手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が拡大しております。万が一、こども～る利用後、新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた時は、ご連絡をお願いいたします。

・(月)～(金) 9:00～17:00 こども～る中央林間 080-6742-5958

・(土)(日) 9:00～19:00 チャイルドケア 046-264-5726

ご理解、ご協力をお願いいたします。

イベント等の予約、お問い合わせは  
連絡先: **080-6742-5958** まで  
ご連絡ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

## ☆1月の予定表☆

※Ⓜは保育士のいる日です。

月	火	水	木	金
2AM/PMⓂ	3AM/PMⓂ	4AM/PMⓂ	5AMⓂ	6 PMⓂ
← 休業 →		ようこそ! 多国籍のお友だち 14:00～15:00	看護師の日 14:00～16:30	管理栄養士の日 9:30～13:00
9AMⓂ パパのおしゃべり会 ※要予約 11:00～12:00 看護師の日 13:00～16:30 管理栄養士の日 13:00～16:30	10AM/PMⓂ おもちゃの広場 ※要予約 ・11:00～12:00 ・14:00～15:00	11AM/PMⓂ おもちゃの広場 ※要予約 ・11:00～12:00 ・14:00～15:00	12AM/PMⓂ 親子でベビー マッサージ※要予約 9:30～ 管理栄養士の日 9:30～13:00 大和市保育士の日 14:00～16:30	13AM/PMⓂ 看護師の日 9:30～12:00 助産師・保健師の日 14:00～15:00
16 看護師の日 9:30～13:00 管理栄養士の日 13:00～16:30	17AM/PMⓂ よみよみの会 11:00～ 看護師の日 13:00～16:30	18AMⓂ 管理栄養士の日 13:00～16:30	19AM/PMⓂ 親子で わらべうたあそび 14:00～	20AM/PMⓂ 看護師の日 9:30～13:00
23AM/PMⓂ	24AM/PMⓂ 臨床心理士の日 ※要予約 ・9:30～・11:00～	25AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:30～13:00 マタニティ&ベビー ※要予約 11:00～12:00	26AM/PMⓂ 看護師の日 13:00～16:30 ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ! ※要予約 14:00～15:00	27AMⓂ 親子でベビー マッサージ※要予約 9:30～ 管理栄養士の日 13:00～16:30
30AM/PMⓂ 管理栄養士の日 9:30～13:00	31AMⓂ お誕生会※要予約 ・9:30～・11:00～ 管理栄養士の日 13:00～16:30			

※親子でベビーマッサージ・イベント等の予約は、毎月25日から開始いたします。(土日の場合は、翌月曜日からです。)

※予定は変更になることもございますのでご了承ください。

## パパのおしゃべり会

1月9日(月)祝

11:00~



子育て中のパパを対象におしゃべり会を開催します!

子どもとの関わり方、家庭での役割、子育ての悩み・楽しさ、育休についてなどなど。

ゆる〜くおしゃべり会しませんか?

※要予約

## マタニティ&ベビー

1月25日(水)

11:00~



- 対象** 初めて出産をする人で体調が良好な人  
**内容** ・赤ちゃんとのふれあい(赤ちゃんの様子を見学)  
・子育て中のママとのフリートーク  
・子育て情報の紹介  
・妊婦さん同士の交流  
・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応  
・プレママ・パパ同士の交流  
※要予約

★ご予約・お問い合わせは連絡先:080-6742-5958までご連絡ください。(土日はお休みです。)



## 作ってみよう! だるまの鈴落とし



<用意するもの> □500mlのペットボトル □セロテープ □クレヨン □厚紙 □ビニールテープ  
□画用紙 □はさみやカッター □鈴(ビー玉でも可) □のり

### <作り方>

- ① よく洗って乾かしたペットボトルに3等分のしるしをつけて、はさみやカッターで切る。
- ② ペットボトルの円の大きさに合わせて、厚紙で円形を2枚作る。
- ③ ②で作った円形の厚紙に合わせて、赤い画用紙を切り、厚紙に貼る。(だるまの体の部分)
- ④ 白い画用紙を③で作った円形の半分の大きさになるように楕円形に切り、赤いだるまの上部に貼る。(だるまの顔の部分)
- ⑤ 黒い画用紙でだるまの目とひげを切り、白い顔の部分に貼る。
- ⑥ だるまのお腹あたりに鈴が通るくらいの穴をあけ、お腹に模様を描く。
- ⑦ 出来ただるまを、カットしたペットボトルにセロテープで貼り付ける。
- ⑧ ビニールテープで3等分したペットボトルを合体させて、上から鈴を入れる。  
(鈴を2~3個入れるとたくさん音が鳴り、赤ちゃんが楽しめます。)
- ⑨ ペットボトルのフタを閉めて、フタが開かないようにビニールテープで固定する。



☆お正月に作って遊んでみてくださいね♪☆

※詳細はこども〜る中央林間ブログをご覧ください!!

## おもちゃの広場

1月10日(火)

1月11日(水)

・11:00~12:00

・14:00~15:00

芸術と遊びの創造協会からのおもちゃの提供です。「グット・トイ」や「木のおもちゃ」で、ワクワク・ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか?

※要予約

## 親子でベビーマッサージ

1月12日(木) 9:30~

1月27日(金) 9:30~

親子の絆を深めるベビーマッサージ。洋服の上から行う手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

対象・・・生後2カ月~歩行前までに限ります。

持ち物・・・バスタオル

参加者が多いため、月1回の利用にご協力をお願い致します。

※人数制限中のため、乳児1名に対し保護者1名でご参加ください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

※要予約

※予約のお時間に来られない場合は、他の方を優先することもあります。ご了承ください。

こども〜るブログもご覧くださいね。