



## マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、マタニティ  
&ベビー講座を実施します♪ 赤ちゃんとのふれあったり、子育て中の  
ママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

- \*目的 赤ちゃんとのふれあい（赤ちゃんの様子を見学）  
を通して、出産・子育てへの期待感を育む。
- \*日時 1月13日（火） 11：00～12：00
- \*場所 こどもーる高座渋谷
- \*内容
  - ・遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
  - ・子育て中のママとのフリートーク
  - ・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
  - ・プレママ・パパ同士の交流
  - ・地域の子育て情報の提供
- \*対象 初めて出産をする人で、体調が良好な人
- \*実施人数 3～5名
- \*申し込み 12月2日（金）～  
こどもーる高座渋谷 08065614958  
（火）（水）（金）の 9：30～13：30 対応可  
要予約（先着順）

