



マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、マタニティ&ベビー講座を実施します♪ 赤ちゃんとふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

*目的 赤ちゃんとのふれあい（赤ちゃんの様子を見学）を通して、出産・子育てへの期待感を育む。

*日時 1月13日(火) 11:00~12:00

* 場所 こどもーる高座渋谷

- ・遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
- ・子育て中のママとのフリートーク
- ・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- ・プレママ・パパ同士の交流
- ・地域の子育て情報の提供

*対象 初めて出産をする人で、体調が良好な人

*実施人数 3~5名

*申し込み 12月2日（金）～
こどもーる高座渋谷 08065614958
(火)(水)(金)の 9:30～13:30 対応可
要予約（先着順）

