



# マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、「マタニティ&ベビー講座」を実施します♪ 赤ちゃんとのふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

\* 赤ちゃんとのふれあいを通して、出産・子育てへの期待感を育みます。

\* 日時 1月25日(水) 11:00~12:00

\* 場所 こどもーる中央林間

\* 内容

- 遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
- 子育て中のママとのフリートーク
- 助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- プレママ・パパ同士の交流
- 地域の子育て情報の提供

\* 対象 初めて出産をする人で、  
体調が良好な人

\* 実施人数 3~5名

\* お申し込み・お問い合わせ  
こどもーる中央林間  
080-6742-5958  
(要予約)

