

# 大和市 つどいの広場事業 こども～る中央林間だより 11月

2022. 11. 1 こども～る中央林間 発行

No.177



日時 月曜～金曜

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30

④14:00～15:00 ⑤15:30～16:30 定員 各回 15名

※30分間室内やおもちゃの消毒をさせていただきます。

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※こども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

## 利用上のお願い

①体調不良のときは、利用をお控えください。

②手指の消毒とマスクの着用をお願いします。

お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が拡大しております。万が一、こども～る利用後、新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた時は、ご連絡をお願いいたします。

・(月)～(金) 9:00～17:00 こども～る中央林間 080-6742-5958

・(土)～(日) 9:00～19:00 チャイルドケア 046-264-5726

ご理解、ご協力をお願いいたします。

イベント等の予約、お問い合わせは  
連絡先: **080-6742-5958** まで  
ご連絡ください。(土日はお休みです。)



「こども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

## ☆ 11月の予定表 ☆

※(⊕)は保育士のいる日です。

月	火	水	木	金
	1AM/PM(⊕)	2AM/PM(⊕) 管理栄養士の日 13:00～16:30	3AM(⊕) 看護師の日 13:00～16:30	4AM/PM(⊕)
7AM/PM(⊕) 管理栄養士の日 9:30～13:00 おっぱい教室 11:00～12:00	8AM/PM(⊕) 看護師の日 9:30～13:00 親子で わらべうたあそび 11:00～ 管理栄養士の日 13:00～16:30	9AM/PM(⊕) 看護師の日 13:00～16:30 ようこそ! 多国籍のお友だち 14:00～15:00	10 PM(⊕) 管理栄養士の日 9:30～13:00 看護師の日 9:30～12:00 大和市保育士の日 14:00～16:30	11AM(⊕) 親子でベビー マッサージ※要予約 9:30～ 管理栄養士の日 14:00～16:30
14 AM/PM(⊕)	15AM(⊕) よみよみの会 11:00～ 管理栄養士の日 13:00～16:30	16AM(⊕) 親子の タッチプログラム 11:00～ 看護師の日 12:00～16:30	17AM/PM(⊕) 親子で わらべうたあそび 14:00～	18AM/PM(⊕)
21AM/PM(⊕)	22AM/PM(⊕) 管理栄養士の日 9:30～13:00 マタニティ&ベビー 11:00～12:00	23AM(⊕) 親子でベビー マッサージ※要予約 11:00～ 管理栄養士の日 9:30～13:00 看護師の日 13:00～16:30	24AM/PM(⊕) ふたごちゃん・みつご ちゃん集まれ! ※要予約 14:00～15:00	25AM/PM(⊕)
28AM/PM(⊕) お誕生会※要予約 ・9:30～・11:00～	29AM/PM(⊕) 臨床心理士の日 ※要予約 ・9:30～・11:00～	30AM(⊕) 看護師の日 9:30～13:00 管理栄養士の日 13:00～16:30	※親子でベビーマッサージ・イベント等の予約は、毎月25日から開始いたします。(土日の場合は、翌月曜日からです。)	



## マタニティ&ベビー(11月22日開催)

- 対象** 初めて出産をする人で体調が良好な人  
**内容** ・赤ちゃんとのふれあい(赤ちゃんの様子を見学)  
 ・子育て中のママとのフリートーク  
 ・子育て情報の紹介  
 ・妊婦さん同士の交流  
 ・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応  
 ・プレママ・パパ同士の交流

かわいい赤ちゃんの様子を見たり、先輩ママとお話をしませんか？  
 マタニティの方、ぜひご参加ください♪

### 大募集！！

マタニティ&ベビー実施に伴い、協力していただける親子の方を募集いたします！  
 対象は0歳児のお子さんと保護者の方です。  
 妊婦さんと一緒にこども～る内で過ごします。



### 『冬に流行する代表的な感染症』



乳幼児の発熱は、体内のウイルスと闘って増殖を防いでいて、きちんと機能している証拠です。  
 乳幼児は大人より熱に反応するセンサーが敏感なため発熱しやすいです。ですが、乳幼児が感染症に罹ると急激に症状が重くなる場合があるので、食欲がないなど気になったら早めに受診をするようにしましょう。

病名	病状	潜伏期間	感染経路	予防
インフルエンザ	38℃の発熱 頭痛 鼻汁 咳、のどの痛み	1～7日(平均2～3日) (発症24時間前から感染性のあるウイルス排出)	飛沫感染 接触感染	手洗い 咳エチケット 湿度保持 ワクチン接種
ロタウイルス 感染症胃腸炎	発熱 吐き気 嘔吐 下痢(白色調であることが多い)	1～3日(発症数日前からウイルス排出)	感染者から経口感染 飛沫感染 接触感染	手洗い 食品加熱(85℃以上1分以上) 生後2か月後の定期ワクチン
RS感染症	発熱(37℃～38℃程度が多い) 鼻汁・咳 喘息(ゼーゼー、ヒューヒュー) 呼吸困難	2日～1週間 (通常4～5日)	飛沫感染 接触感染	こまめな手洗い 受動喫煙 NG

### おっぱい教室

11月7日(月)

11:00～12:00

助産師さんがおっぱいに関するお話をしてくれます。基礎的なおっぱいのお話から卒乳についてなど、疑問質問にもお応えします。個別相談にも対応しています。

### 親子でベビーマッサージ

11月11日(金) 9:30～

23日(水)祝 11:00～

親子の絆を深めるベビーマッサージ。洋服の上から行う手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。  
 対象・・・生後2カ月～歩行前までに限ります。持ち物・・・バスタオル  
 参加者が多いため、月1回の利用にご協力をお願い致します。  
 ※人数制限中のため、乳児1名に対し保護者1名でご参加ください。  
 ※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。※要予約

### 臨床心理士の日

11月29日(火)

・9:30～

・11:00～

臨床心理士さんが家族や子育ての相談を受けてくれます。優しい心理士さんなので、お気軽にお話しください。予約を承っておりますので、こども～る中央林間までお電話ください。※要予約

※予約のお時間に来られない場合は、他の方を優先することもあります。ご了承ください。

こども～るブログもご覧くださいね。