

大和市 つどいの広場事業 2022. 8. 1 とも～る中央林間 発行
とも～る中央林間だより 8月 No.174



① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 12:30～13:30

日時 月曜～金曜 ④ 14:00～15:00 ⑤ 15:30～16:30 定員 各回 15名

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階
 運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア <https://childcare-yamato.jp/>
 ※とも～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

カウンセラーによる個別相談・イベント等の予約、お問い合わせは連絡先:080-6742-5958 までご連絡ください。(土日はお休みです。)



「とも～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

☆8月の予定表☆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| 1 PM(ホ) 看護師の日 9:30～12:00 | 2 AM(ホ) 助産師・保健師の日 11:00～12:00 看護師の日 14:00～16:30 | 3 AM(ホ) 管理栄養士の日 14:00～16:30 | 4 AM/PM(ホ) 管理栄養士の日 9:30～13:00 大和市保育士の日 14:00～16:30 | 5 AM/PM(ホ) |
| 8 AM/PM(ホ) 看護師の日 9:30～13:00 | 9 AM/PM(ホ) 親子で わらべうたあそび 11:00～ | 10 AM/PM(ホ) ようこそ! 多国籍のお友だち 11:00～12:00 | 11 AM/PM(ホ) 親子で ベビーマッサージ 11:00～ ※要予約 管理栄養士の日 13:00～16:30 | 12 PM(ホ) 管理栄養士の日 9:30～14:00 おもちゃの広場 11:00～12:00 14:00～15:00 ※要予約 |
| 15 AM/PM(ホ) | 16 AM/PM(ホ) 管理栄養士の日 9:30～13:00 よみよみの会 11:00～ | 17 PM(ホ) 看護師の日 9:30～12:00 | 18 AM(ホ) 看護師の日 14:00～16:30 親子で わらべうたあそび 14:00～ | 19 AM/PM(ホ) |
| 22 AM/PM(ホ) 看護師の日 9:30～13:00 助産師・保健師の日 14:00～15:00 管理栄養士の日 13:00～16:30 | 23 AM/PM(ホ) カウンセラーの日 ・9:30～・11:00～ ※要予約 看護師の日 13:00～16:30 | 24 AM(ホ) 管理栄養士の日 13:00～16:30 | 25 AM/PM(ホ) | 26 AM/PM(ホ) 管理栄養士の日 9:30～13:00 ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ! 11:00～12:00 ※要予約 |
| 29 AM/PM(ホ) お誕生会 ・9:30～・11:00～ ※要予約 | 30 AM/PM(ホ) 親子で ベビーマッサージ 9:30～ ※要予約 | 31 AM/PM(ホ) 管理栄養士の日 9:30～13:00 | | |

◇土・日はお休みです。 ※(ホ)は保育士のいる日です。
 ※親子でベビーマッサージの予約は、毎月25日から開始いたします。(土日の場合は、翌月曜日からです。)

利用上のお願い

- ① 体調不良のときは、利用をお控えください。
- ② 手指の消毒とマスクの着用をお願いします。
お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が拡大しております。万が一、こども～る利用後、新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた時は、ご連絡をお願いいたします。

- ・(月)～(金)9:00～17:00 こども～る中央林間 080-6742-5958
 - ・(土)～(日)9:00～19:00 チャイルドケア 046-264-5726
- ご理解、ご協力をお願いいたします。



日焼け対策



赤ちゃんに日焼け対策は必要？

赤ちゃんの身体皮膚は、大人の三分の一程度の厚さと言われています。
紫外線対策をしなければならないのは大人も赤ちゃんも同じです。

日焼け対策って何したらいいの？

- ☆風通しのいい薄手の長袖、長ズボンを着用する。
- ☆つばの広い帽子をかぶる。(ネックガードが付いているものも良いです。)
- ☆紫外線が強い10時～14時の外出を避ける。
- ☆外で遊ぶときは日陰を選ぶ。
- ☆赤ちゃん用の日焼け止めを使用する。(SPF15～20程度)
- ※使用可能な年齢を確認しましょう。
- ※お湯やせっけんで落とせるものにしましょう。
- ※紫外線吸着剤が不使用なものにしましょう。

肌がデリケートな赤ちゃんはお医者さんに相談してから使用しましょう。

もし日焼けをしてしまったら？

- ★患部を濡れタオルなどで冷やしましょう。
 - ★日焼けしたあとは肌が乾燥しやすいので、しっかりと保湿をしましょう。
- 水ぶくれや炎症を起こしたり、症状がひどい場合は、皮膚科に受診しましょう。

親子でベビーマッサージ

8月11日(木) 祝 11:00～
30日(火) 9:30～

親子の絆を深めるベビーマッサージ。洋服の上から行う手技をお伝えします。動きやすい服装でお越しください。

対象・生後2カ月～歩行前までに限ります。持ち物・バスタオル
参加者が多いため、月1回の利用にご協力をお願い致します。

※人数制限中のため、乳児1名に対し保護者1名でご参加ください。

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。※要予約

おもちゃの広場

8月12日(金)

11:00～12:00

14:00～15:00

芸術と遊びの創造協会からのおもちゃの提供です。

「グット・トイ」や「木のおもちゃ」で、ワクワク・ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

※要予約

カウンセラーの日

8月23日(火)

9:30～

11:00～

臨床心理士さんが家族や子育ての相談を受けてくれます。

優しい心理士さんなので、お気軽にご相談ください。予約を承っておりますので、こども～る中央林間までお電話ください。

※要予約

こども～るブログもご覧くださいね。