

大和市 つどいの広場事業 2022.4.1 ども～る中央林間 発行
ども～る中央林間だより4月 No.170



日時 月曜～金曜 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 12:30～13:30
 ④ 14:00～15:00 ⑤ 15:30～16:30 定員 各回 15名

場所 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階
 運営 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア <https://childcare-yamato.jp/>
 ※ども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

カウンセラーによる個別相談・
 イベント等の予約、お問い合わせは
 連絡先: 080-6742-5958 まで
 ご連絡ください。



「ども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

☆4月の予定表☆

月	火	水	木	金
				1 AM/PM [Ⓜ]
4 AM [Ⓜ] 管理栄養士の日 13:00～16:30	5 AM/PM [Ⓜ]	6 AM/PM [Ⓜ]	7 AM/PM [Ⓜ] 看護師の日 9:30～13:00 助産師・保健師の日 11:00～12:00	8 AM/PM [Ⓜ] 管理栄養士の日 9:30～13:00
11 AM/PM [Ⓜ] 管理栄養士の日 9:30～13:00	12 AM/PM [Ⓜ] 親子で わらべうたあそび 11:00～	13 AM/PM [Ⓜ] ようこそ! 多国籍のお友だち 11:00～12:00 ※要予約	14 AM/PM [Ⓜ] 大和市保育士の日 14:00～16:30	15 AM/PM [Ⓜ] 看護師の日 9:30～13:00
18 AM/PM [Ⓜ] 看護師の日 9:30～13:00	19 AM [Ⓜ] 管理栄養士の日 13:00～16:30 助産師・保健師の日 14:00～15:00	20 AM/PM [Ⓜ] 親子で ベビーマッサージ 9:30～※要予約	21 AM/PM [Ⓜ] 看護師の日 9:30～13:00 親子で わらべうたあそび 14:00～	22 AM/PM [Ⓜ] 管理栄養士の日 9:30～13:00 ふたごちゃん・ みつごちゃん集まれ! 11:00～12:00 ※要予約
25 AM/PM [Ⓜ]	26 AM/PM [Ⓜ] カウンセラーの日 ・9:30～・11:00～ ※要予約	27 AM/PM [Ⓜ] お誕生会 ・9:30～・11:00～ ※要予約	28 AM/PM [Ⓜ]	29 PM [Ⓜ] 管理栄養士の日 9:30～13:00

◇土・日はお休みです。 ※[Ⓜ]は保育士のいる日です。

利用上のお願い

- ①体調不良のときは、利用をお控えください。
- ②手指の消毒とマスクの着用をお願いします。
お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が拡大しております。万が一、こども～る利用後、新型コロナウイルス感染症陽性判定を受けた時は、ご連絡をお願いいたします。

・(月)～(金)9:00～17:00 こども～る中央林間 080-6742-5958

・(土)～(日)9:00～19:00 チャイルドケア 046-264-5726

ご理解、ご協力をお願いいたします。

ラララ ぞうきん♪

子どもたちが大好きなふれあい遊びをご紹介します。

※ラララぞうきん
ラララぞうきん
ラララ



からだ全体を頭から足先に向かってさーっとさする。

ぞうきんをぬいましょう。
チクチク チクチク チク
チクチクチクぬいましょう



からだを人差し指でツンツンする。

※くり返し
ぞうきんを洗いましょう
ザブザブ ザブザブ ザブザブ
ブ ザブザブ洗いましょう



両足をもって横にふる。

※くり返し
ぞうきんをしぼりましょう
ギュッギュッ ギュッギュッ
ギュッギュッ ギュッギュッ
しぼりましょう



手足をつかんだり、交差させたりします。

※くり返し
ぞうきんを干しましょう
パタパタ パタパタ
パタパタ パタパタ
干しましょう



手のひらでからだをパタパタふれます。

親子で
わらべうたあそび
4月12日(火)
・11:00～
4月21日(木)
・14:00～

林間わらべうたコダーイ・メソッド音楽教育研究会の方をお招きして、スキンシップの楽しさ、心地良いリズムをお子さんと一緒に体感してみませんか?お気軽にご参加ください。

親子でベビーマッサージ
4月20日(水)
9:30～

親子の絆を深めるベビーマッサージ。洋服の上から行う手技をお伝えします。

動きやすい服装でお越しください。
対象・・・生後2カ月～歩行前まで。

持ち物・・・バスタオル

※要予約

※予防接種後24時間以内の参加はお控えください。

カウンセラーの日
4月26日(火)
・9:30～
・11:00～

臨床心理士さんが家族や子育ての相談を受けてくれます。

優しい心理士さんなので、お気軽にご相談ください。予約を承っておりますので、こども～る中央林間までお電話ください。

※要予約

こども～るブログもご覧くださいね。