

こども〜る高座渋谷だより 10月 No.70



「こども〜るの秋」

「読書の秋」「実りの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」などさまざまな秋がありますが、みなさまにとっての秋は何の秋でしょうか？おうちの近くをお散歩するのも気持ちがいいですね。何気なく通っている道ものんびりお散歩してみると、季節の草花や木の実を見つけたりたくさんの発見あって楽しいですよ♪

0.1.2歳
対象

日時 火・水・金曜日 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③12:30~13:30 **定員各回18名まで**

場所 イオン大和店3階 モーリーファンタジー内
運営 特定非営利活動法人 ワークス・コレクティブ チャイルドケア

こども〜る高座渋谷は3歳未満
の乳幼児とその親（保護者）が対象です。
<https://childcare-yamato.jp/>



カウンセラーによる個別相談受付
イベント等に関する問い合わせ
連絡先:080-6561-4958
*個別相談受付は受付のみになります



こども〜るには2人の子育てアドバイザー
がいます。身長体重測定・子育て情報提供・育
児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ば
せながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけ
下さい。

☆10月の予定表☆

月	火	水	木	金
◇月・木・土・日はお休みです。 印の日には保育士が、 印の日には管理栄養士がいます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> ※予定は変更(中止)に なることもあります。 </div>				1 薬の相談と誤飲対策 11:00~12:00
4 	5 9:30~13:30 	6 保育士さんの日 12:30~13:30 	7 	8
11 	12 親と子の タッチプログラム 12:30~13:00 	13 9:30~12:00 	14 	15 えほんの会 11:00~11:20
18 	19 9:30~12:00 カウンセラーの日 9:30~/11:00~ ※二組予約優先です 	20 保健師さんの日 9:30~10:30 	21 	22
25 	26 12:00~13:30 	27 保育士さんの日 12:30~13:30 	28 	29

薬の相談と誤飲対策

10月1日(金)
11:00~12:00

薬局の薬剤師さんが、お子さんの医薬品の誤飲や授乳中の薬について話してくれます。個別相談もあります。

保育士さんの日

10月6日(水)
10月27日(水)
12:30~13:30

福田保育園の保育士さんが、育児について個別に相談にのってくれます。

親子のタッチ

プログラム
10月12日(火)
12:30~13:00

自然な母と子のコミュニケーションの中で、お子さんの育児場面に合った身体接触(タッチ)を理解して、親子の愛着を育み、より良い育児方法を学ぶプログラムです。

どんなことでも

お気軽に

ご相談ください(^^)



えほんの会

10月15日(金)
11:00~11:20

乳幼児を対象とした楽しい絵本の読み聞かせの時間です。大和絵本の会ソレイユさんが楽しい絵本を紹介してくれます。

カウンセラーの日

10月19日(火)
9:30~/11:00~

今月も二組予約優先です。

臨床心理士さんが家族や子育ての相談にのってくれます。女性の心理士さんが話を聞いてくれると好評です。

保健師さんの日

10月20日(水)
9:30~10:30

保健師さんが、お子さんについて優しく個別に相談にのってくれます。日頃のちょっとした気になる事などお話してみましよう。

~ハロウィンおやつレシピ~

「かぼちゃもち」

材料(10~15個分) 冷凍かぼちゃ 150g (5~6個)
片栗粉 大さじ 4
スライスチーズ 2枚
サラダ油 適量

- ① 冷凍かぼちゃは凍ったまま耐熱容器に並べ、かるくラップをして電子レンジ 500W で約4分加熱する。
- ② ボールに①のかぼちゃを入れ、皮は外してつぶし、片栗粉を加えて混ぜる。
- ③ ②にスライスチーズを混ぜ、10~15個の小判型にまるめ、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼いたら出来上がり。

~栄養士みつわ会より~



ご利用上のお願い

◆体調不良の時は、ご利用をお控えください。

- ・2週間以内に、利用される方とそのご家族に、平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳・くしゃみ・鼻水などの風邪症状、強いだるさ、味覚、嗅覚の異常の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

◆受付票の記入

- ・利用される方の氏名、住所、連絡のできる電話番号、体温のご記入をお願いします。
- ・保護者の方は、原則1名でお願いします。
- ・定員がいっぱいの時は、順番待ちリストにご記入して頂きます。
- ・時間帯により、順番待ちリスト記入をお待ちいただく場合がございます。ご了承ください。

◆手指の消毒

- ・消毒用アルコールは用意しています。各自、手洗いもお願いします。

◆マスクの着用

- ・お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。