大和市 つどいの広場事業　　2021.2.1　こども～る中央林間　発行

こども～る中央林間だより２月 No.156

日時　月曜～金曜　①　9:30～10:30　②11:00～12:00　③12:30～13:30
④14:00～15:00　⑤15：30～16：30　定員　各回　７組　15名まで

場所　大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター　市民交流拠点ポラリス　1階
運営　特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア　https://childcare-yamato.jp/
※こども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

カウンセラーによる個別相談受付
イベント等に関する問い合わせ
連絡先：080－6742－5958
個別相談受付は受付のみになります。

「**こども～る中央林間**」には毎日２人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話しましょう。お気軽にお声かけください。

☆2月の予定表☆

月	火	水	木	金
1 AM/PMホ **大和市保育士の日** **14：00～16：30**	**2** AM/PMホ	**3** 管理栄養士の日 9：30～13：00 中国アドバイザーの日 9：30～13：00 助産師・保健師の日 10：00～12：00 看護師の日 13：00～16：30	**4** AM/PMホ	**5** AM/PMホ
8 AM/PMホ 管理栄養士の日 9：30～13：00 **歯科教室** **11：00～12：00**	**9** AM/PMホ	**10** AM/PMホ 中国アドバイザーの日 9：30～13：00	**11** AMホ 看護師の日 13：00～16：30	**12** AMホ 管理栄養士の日 13：00～16：30
15	**16**	**17** AM/PMホ 看護師の日 9：30～13：00 **親と子のタッチプログラム** **9：30～10：00**	**18** AM/PMホ	**19** AMホ 管理栄養士の日 13：00～16：30
22 AM/PMホ	**23** AMホ カウンセラーの日 ・9：30～・11：00～ 管理栄養士の日 13：00～16：30	**24** AMホ 看護師の日 13：00～16：30	**25** AM/PMホ	**26** AM/PMホ

休所

◇土・日はお休みです。　※ホは保育士のいる日です。

※予定が変更になるときもあります。ご了承ください。

※当面の間、定員・入れ替え制になります。

時間　①9:30～10:30　②11:00～12:00
③12:30～13:30　④14:00～15:00
⑤15:30～16:30

定員　各回７組または 15 名です。

定員がいっぱいだったり、お待たせしてしまったり、ご迷惑をおかけしていますが、こども～るに遊びに来ていただきありがとうございます。

ばあばのつぶやき　part2～育児の「あんちよこ」の紹介～

子育て情報がまん延している作今、気軽に読める本を紹介します。

子育てベスト 100「最先端の新常識×子どもに一番大事なこと」が１冊で全部丸わかり

著者‥加藤　紀子

先ず‥[3 つの ok]で気軽に読めるベストの具体策と記載が有ります。

3 つの ok とは？①何処から読んでもｏｋ②全部出来なくてもｏｋ③直ぐに効果が見えなくても ok
…この捉え方は育児で困苦した時に、肩肘張らずに着手出来そうです。

困った時に直ぐに役立つように section を 6 つに分け

①コミュニケーション力をつけるには？②思考力をつけるには？③自己肯定感をつけるには？④創造力をつけるには？⑤学力をつけるには？⑥体力をつけるには？

全部で100のメソッドで具体例の対策が記載されています。

＜子育てがもっと楽しく面白くハッピーな時間になりますように＞と著者は、たくさんの現場での経験者のお力添えがあって生まれた本と記しています。ちょっと覗いて見たくなりますね！

こども～る中央林間休所のお知らせ

ポラリス南側サッシ改修工事の為、**2月15日（月）～16日（火）**
こども～る中央林間を休所致します。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。
※工事の進捗状況によっては、休所期間が前後する可能性があります。

大和市保育士の日
2月1日(月)
14：00～16：30

月に１度、緑野保育園から保育士さんが来てくれます。おしゃべりをしたり、保育園のお話しも聞けますよ。子育てのことで聞きたいことがあれば、是非ご参加ください。

助産師・保健師の日
2月3日(水)
10：00～12：00

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、お子さんの発達・発育についてのことなどお気軽にご相談ください。予約、個別相談にも対応しています。

歯科教室
2月8日（月）
11：00～12：00

歯科衛生士さん２名がこども～るに来てお話してくださいます。疑問・質問・個別相談にも対応していますよ。是非一度ご参加ください。

親と子のタッチプログラム
2月17日（水）
9：30～10：00

自然な母と子のコミュニケーションの中でお子さんの育児場面に合った身体接触（タッチ）を理解して、親子の愛着を育み、より良い育児方法を学ぶプログラムです。

こども～るブログもご覧くださいね。