

こども〜る高座渋谷だより 1月 No.61



「あけましておめでとうございます！」

今年もこども〜る高座渋谷は、皆さんがホッとできる、お友達とあえる、子育て情報がある、相談したら楽になれた、そんな場所にしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします！

日時火・水・金曜日 ①9:30~10:30②11:00~12:00③12:30~13:30 **定員**各回9組18名まで

祝日・長期休暇中①9:20~10:10②10:30~11:20③11:40~12:30④12:50~13:40 **定員**各回3組6名まで

※わいわいぱーくとの合同利用となります。

場所イオン大和店3階 モーリーファンタジー内

運営特定非営利活動法人 ワークス・コレクティブ チャイルドケア

こども〜る高座渋谷は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

<https://childcare-yamato.jp/>



カウンセラーによる個別相談受付
イベント等に関する問い合わせ
連絡先:080-6561-4958
*個別相談受付は受付のみになります



こども〜るには2人の子育てアドバイザーがいます。身長体重測定・子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけ下さい。

☆ 1月の予定表 ☆

月	火	水	木	金
◇月・木・土・日はお休みです。 印の日には保育士が 印の日には管理栄養士が 印の日には看護師がいます。		※冬休み期間 1/6(水)までは、 わいわいぱーくとの合同利用となります。		1
4 	5 ※わいわいぱーくとの 合同利用 🍴 9:20~13:40	6 ※わいわいぱーくとの 合同利用	7 	8 👤 9:30~12:00 親子の タッチプログラム 👤 12:30~13:00
11 	12 助産師さんの日 9:30~10:30	13 保育士さんの日 12:30~13:30	14 	15 えほんの会 11:00~11:20 👤 12:30~13:30
18 	19 🍴 9:30~13:30 カウンセラーの日 9:30~/11:00~ ※二組予約優先です	20 体もこころも スッキリ個別相談 11:00~12:00	21 	22 👤 9:30~12:00
25 	26	27 🍴 9:30~13:30 保育士さんの日 12:30~13:30	28 	29

**親と子のタッチ
プログラム
1月8日(金)
12:30~13:00**

自然な母と子のコミュニケーションの中で、お子さんの育児場面に合った身体接触(タッチ)を理解して、親子の愛着を育み、より良い育児方法を学ぶプログラムです。

**助産師さんの日
1月12日(火)
9:30~10:30**

助産師さんが、母乳や卒乳に関する疑問、質問から育児全般に関して個別に相談にのってくれます。お子さんの事をはじめ、日頃のちょっとした気になる事などお話ししてみましよう。

**保育士さんの日
1月13日(水)
27日(水)
12:30~13:30**

福田保育園の保育士さんが、育児について個別に相談にのってくれます。

**えほんの会
1月15日(金)
11:00~11:20**

乳幼児を対象とした楽しい絵本の読み聞かせの時間です。大和絵本の会ソレイユさんが楽しい絵本を紹介してくれます。

**カウンセラーの日
1月19日(火)
9:30~11:00~**

今月も二組予約優先です。臨床心理士さんが家族や子育ての相談にのってくれます。女性の心理士さんが優しく話を聞いてくれると好評です。

**体もこころもスッキリ
個別相談
1月20日(水)
11:00~12:00**

病院のリハビリテーション科の先生が、骨盤や体の歪みを直すなどの個別相談にのってくれます。予防の方も大歓迎です。

空気が乾燥しやすい季節です。水分をまめに補給してね!



こども〜る高座渋谷からお知らせ

※冬休み期間 1/6(水)までは、わいわいぱーくとの合同利用となります。

【平日】 定員 各回9組または18名です。 ※定員が変更となりました。
時間 ① 9:30~10:30
② 11:00~12:00
③ 12:30~13:30

【祝日・長期休暇中】
定員 各回3組または6名です。
時間 ① 9:20~10:10
② 10:30~11:20
③ 11:40~12:30
④ 12:50~13:40

遊んだ後も、手洗いと消毒をしっかりと行い、感染予防しましょう。手の保湿も忘れずにね!



ご利用上のごお願い

◆体調不良の時は、ご利用をお控えください。

・2週間以内に、利用される方とご家族に、平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳・くしゃみ・鼻水などの風邪症状、強いだるさ、味覚、嗅覚の異常の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

◆受付票の記入

・利用される方の氏名、住所、連絡のできる電話番号、体温のご記入をお願いします。
・保護者の方は、原則1名でお願いします。
・定員がいっぱいの時は、順番待ちリストにご記入して頂きます。
・時間帯により、順番待ちリスト記入をお待ちいただく場合がございます。ご了承ください。

◆手指の消毒

・消毒用アルコールは用意しています。各自、手洗いもお願いします。

◆マスクの着用

・お子様については、可能であればマスクの着用をお願いします。