

# こども～る中央林間だより 11月 No.153



**日時** 月曜～金曜 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 12:30～13:30  
④ 14:00～15:00 ⑤ 15:30～16:30 **定員** 各回 7組 15名まで

**場所** 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階  
**運営** 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア <https://childcare-yamato.jp/>  
※こども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

カウンセラーによる個別相談受付  
イベント等に関する問い合わせ  
連絡先:080-6742-5958  
個別相談受付は受付のみになります。



「こども～る中央林間」には毎日2人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

## ☆ 11月の予定表 ☆

月	火	水	木	金
2AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	3AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	4 AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 看護師の日 13:00～16:30  中国アドバイザーの日 9:30～13:00	5 AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	6AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 管理栄養士の日 13:00～16:30
9AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	10AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	11 AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 中国アドバイザーの日 9:30～13:00	12 管理栄養士の日 9:30～13:00 看護師の日 13:00～16:30	13AM/PM <sup>Ⓜ</sup>
16 PM <sup>Ⓜ</sup> 管理栄養士の日 9:30～13:00 おっばい教室 11:00～12:00	17AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 大和市保育士の日 14:00～16:00	18 AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 看護師の日 13:00～16:30	19 AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	20AM/PM <sup>Ⓜ</sup>
23AM <sup>Ⓜ</sup> 管理栄養士の日 13:00～16:30	24AM/PM <sup>Ⓜ</sup> カウンセラーの日 ・ 9:30～ ・ 11:00～ ※要予約	25 AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 看護師の日 13:00～16:30	26 AM/PM <sup>Ⓜ</sup>	27AM/PM <sup>Ⓜ</sup>
30AM/PM <sup>Ⓜ</sup> 管理栄養士の日 9:30～13:00				

◇土・日はお休みです。

※<sup>Ⓜ</sup>は保育士のいる日です

# こども～る中央林間からのお知らせ

当面の間、定員・入れ替え制になります。

- 時間**
- ① 9:30～10:30
  - ② 11:00～12:00
  - ③ 12:30～13:30
  - ④ 14:00～15:00
  - ⑤ 15:30～16:30

9月1日に再開し、たくさんの方々が遊びに来てくれるようになりました。定員がいっぱいだったり、お待たせしてしまったり、ご迷惑をおかけしてしまいますが、こども～るに遊びに来ていただき、ありがとうございます。

**定員** 各回7組または15名です。



## 大和市の公園紹介

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じますね。公園で木の実や落ち葉拾いなどに訪れてはいかがでしょうか？

- ・ 泉の森
- ・ 引地台公園
- ・ ふれあいの森
- ・ 多胡記念公園(慈緑庵)
- ・ 遊びの森
- ・ 宇都宮記念公園
- ・ 大和ゆとりの森
- ・ 上和田野鳥の森

※詳しい場所や施設の開園状況等は、市のホームページからご確認ください。

### おっぱい教室

**11月16日(月)**

**11:00～12:00**

助産師さんがおっぱいに関するお話をしてくれま  
す。基礎的なおっぱいのお  
話から、疑問質問にもお  
応えします。個別相談にも  
対応していますよ。

### 大和市保育士の日

**11月17日(火)**

**14:00～16:00**

月に1度、緑野保育園から保  
育士さんが来てくれます。おしゃべ  
りをしたり、保育園のお話も聞  
けますよ。子育てのことで聞きた  
いことがあれば、是非ご参加くだ  
さい。

### カウンセラーの日

**11月24日(火)**

**・ 9:30～**

**・ 11:00～**

臨床心理士さんが家族や子育ての相  
談を受けてくれます。優しい女性の心  
理士さんなので、お気軽にご相談くだ  
さい。予約を承っておりますので、こ  
ども～る中央林間までお電話ください。

こども～るブログもご覧くださいね。