

## こども～る高座渋谷だより 7月

No.55

「あつい夏はすぐそこに！」

だんだん暑い日が増えて夏が近づいてきましたね。今月からこども～る高座渋谷は、定員を限定しての再開となります。お家で過ごす時間が増えて、疲れたなど感じたら、こども～るへお立ち寄りください。子どもたちに会えるのを楽しみにしています！詳しくは裏面に掲載しています。



**日時** 火・水・金曜日①9:30～10:30②11:00～12:00③12:30～13:30 **場所運営** こども～る高座渋谷は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。  
イオン大和店3階 モーリーファンタジー内  
特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティヴ チャイルドケア  
<https://childcare-yamato.jp/>

カウンセラーによる個別相談受付  
イベント等に関する問い合わせ  
連絡先:080-6561-4958  
\*個別相談受付は受付のみになります



こども～るには2人の子育てアドバイザーがいます。身長体重測定・子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけ下さい。

## ☆7月の予定表☆

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   |
|--|--|--|----|---|
| ◇月・木・土・日はお休みです。<br>印の日には保育士が<br>印の日には管理栄養士が<br>印の日には看護師がいます。 |  | 1<br>9:30～13:30                            | 2  | 3   |
| 6  | 7  | 8<br>9:30～13:30<br>保育士さんの日<br>12:30～13:30  | 9  | 10<br>9:30～12:00<br>おっぱい相談<br>11:00～12:00     |
| 13   | 14<br>9:30～13:30   | 15<br>体もこころも<br>スッキリ個別相談<br>11:00～12:00    | 16 | 17<br>助産師さんの日<br>11:00～12:00<br>12:00～13:30   |
| 20   | 21<br>9:30～13:30<br>カウンセラーの日<br>9:30～11:00～<br>※二組予約優先です | 22<br>9:30～13:30<br>保育士さんの日<br>12:30～13:30 | 23 | 24<br>※祝日のためわいわい<br>ぱーくと合同利用です                |
| 27   | 28<br>9:30～13:30   | 29<br>9:30～13:30                           | 30 | 31<br>※夏休みのためわいわい<br>ぱーくと合同利用です<br>9:30～12:00 |

### 保育士さんの日

7月8日(水)

22日(水)

12:30~13:30  
福田保育園の保育士さんが、育児について個別に相談にのってくれます。



体調がすぐれないときは、入場を遠慮させていただく場合がございます。ご了承ください。

### あっぱい相談

7月10日(金)

11:00~12:00

母乳や卒乳など、おっぱいに関する疑問や質問に助産師さんが答えてくれます。個別に答えてくれます。

### 体もこころも

スッキリ個別相談

7月15日(水)

11:00~12:00

抱っこやおんぶで腕や腰が痛むあなた！病院のリハビリ科の先生が、骨盤や体の歪みを直すなどの個別相談にのってくれます！予防の方も大歓迎です。



### 助産師さんの日

7月17日(金)

11:00~12:00

母乳や卒乳に関する疑問、質問から育児全般に関して助産師さんが、個別に相談にのってくれます。お子さんの事をはじめ、日頃のちょっとした気になる事などお話ししてみましょう。

### カウンセラーの日

7月21日(火)

9:30~11:00~

今日は二組予約優先です。臨床心理士さんが家族や子育ての相談にのってくれます。女性の心理士さんが優しく話を聞いてくれると好評です。

## こども～る高座渋谷再開のお知らせとご入場時のお願い

こども～る高座渋谷は7月1日より再開します。利用の際は、次のとおりご協力をお願いいたします。

- ・運営時間 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③12:30~13:30 です。
- ・入場時の人数制限 1回6組 12名まで入場出来ます。保護者の方は原則1名でお願いします。

※夏休み期間は、運営エリアが変更になります。詳細は決まり次第お知らせします。

- ・イベント しばらく中止します。個別相談は可能です。
- ・検温 非接触型体温計で検温いたしますが、ご自宅でも検温の上、おいでください。
- ・マスクの着用 (二歳未満児はなし)。
- ・手指の消毒 消毒用アルコールは用意しています。各自手洗いもお願いします。
- ・受付票の記入 利用される方の氏名、住所、連絡のできる電話番号、体温のご記入をお願いします。
- ・体調不良の時は、ご利用をお控えください。



2週間以内に、利用される方とそのご家族に、平熱より高めや37.5℃以上の熱、咳・くしゃみ・鼻水などの風邪症状、強いだるさ、味覚、嗅覚の異常の症状がある場合は、ご利用をお控えください。

※アドバイザーも検温を実施し、体調に気を付け、責任を持った行動を心掛けてまいります。

ちょっとずつ、ママとパパになる！

～赤ちゃんの子育てとヒント～「6ヶ月の赤ちゃん」 NO. 12



## △生後6か月の赤ちゃんのママの心とからだ

たくさん愛情をかけて一生懸命育てても、電車やバスの中で赤ちゃんが泣いてしまって周囲から迷惑そうな目で見られてしまったり、外出中に知らない人から赤ちゃんの仕草などを指摘されて自信を失ったりストレスがたまることもあるでしょう。そんな時、無理に貯めこまないで誰かに「吐き出し」ちゃいましょう。「相談」ではなく「吐き出す」のです。このような問題は解決できるものではないですし、唯一解決できるとしたら「赤ちゃんを連れて外出しないこと」になってしまいます。ですので、ママのお腹に溜まっているモヤモヤを受け止めてくれる人たち、例えば地域の子育て相談やママ友、実母、パパなどに話してみましょう。「この人は私のこと理解しようしてくれないな」と思ったら、他の人に話せばいいのです。それだけでもスッキリするでしょう。

母という立場に立ったことのある人の多くが通ってきた道という以前に、この日本で育ってきた私たちのほぼ全員が、こうしてお母さんに守られながら大きくしてもらったことは間違いありません。自信がなくなってしまったら、そんなことを思い出してみてくださいね。

～赤ちゃん成長ナビより～